

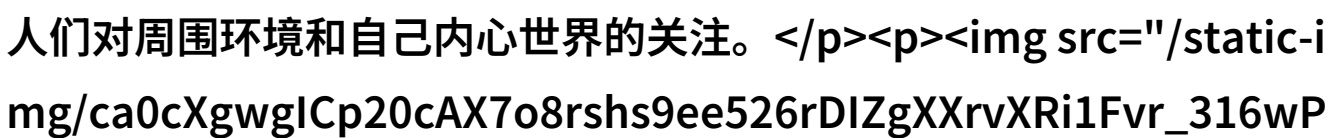
# 从上添到下添探索生活中的细节之美

从上添到下添：探索生活中的细节之美



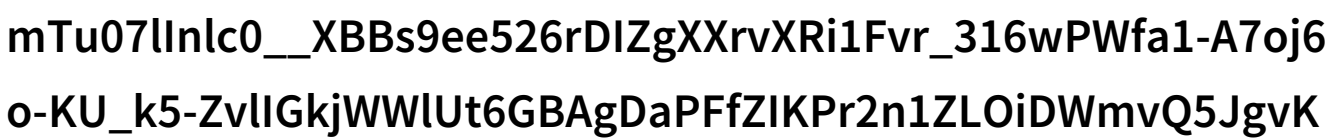
上添B的艺术与生活

在我们的日常生活中，许多时候我们会发现一些看似不起眼的小事，却蕴含着深刻的意义。比如说，在一天的早晨，我们可能会看到窗外初升的阳光透过树叶，形成斑驳陆离的图案，这正是自然界给予我们的上添B的一种形式。这种小细节，不仅能让人感受到生命中美好的瞬间，也能激发人们对周围环境和自己内心世界的关注。



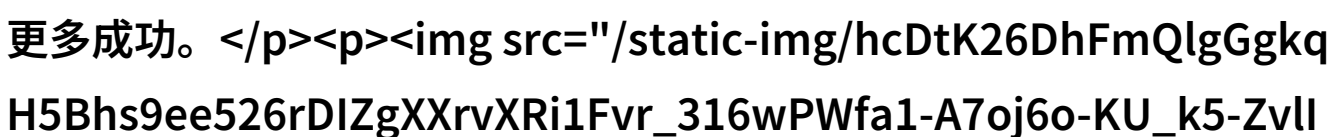
下添B中的文化价值

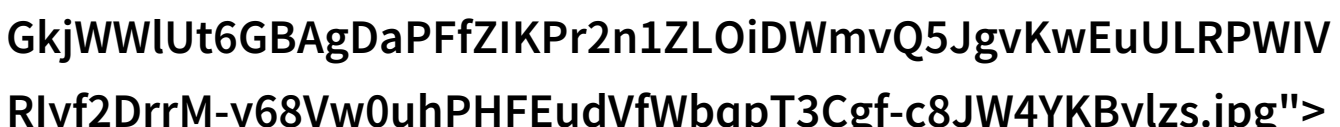
文化传统也是一个丰富多彩的地方，其中充满了各种各样的下添B元素。在中国传统建筑中，如门楣、梁架等装饰元素，就体现了匠人的智慧和审美情趣。而这些装饰不仅增强了建筑物的实用性，还展现了一种对未来和过去进行平衡的人文关怀。



生活中的无形上添

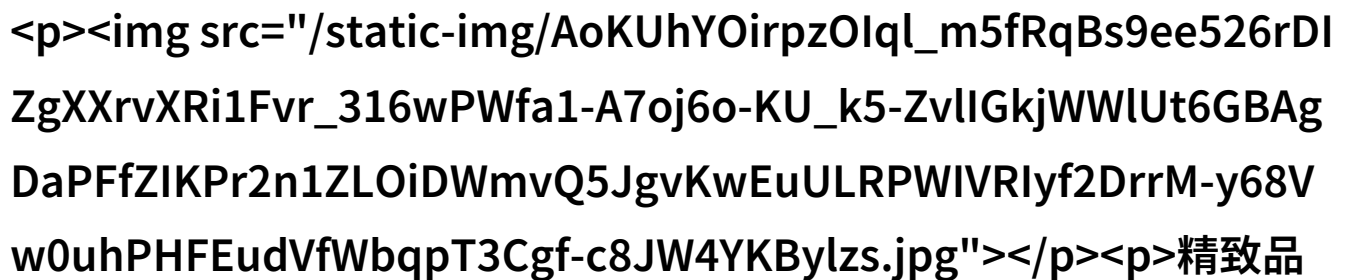
在工作场所，有时候同事之间相互协作时，可以视为一种无形上的上添。这类行为如帮助他人解决难题、分享知识经验等，是团队合作不可或缺的一部分。不断地进行这样的无形上添可以提升团队精神，促进个人成长，为公司带来更多成功。





低头下的精灵世界

在繁忙都市里，即便是在喧嚣之中也能找到那些被忽略却又生机勃勃的地方——花园里的蜜蜂飞舞、河流旁游弋的小鱼群，或是一块石头表面的微生物世界。这些都属于低头下的精灵世界，每个角落都有其独特之处，值得我们去探索和欣赏。



精致品质背后的设计理念

当我们购买某件商品时，我们往往首先注意的是它是否符合自己的需求，但更重要的是，它背后是否蕴含着精致品质以及设计者的思考。例如，一张手工制作的手纸，其每一寸布料都是经过仔细挑选，每一次折叠都是经过计算，这正是对“从上添到下详”

的追求体现。

心灵上的收获与启示

在我们的旅途中，无论是身心还是思想层面，都需要不断地接受新的信息并吸纳其中的心得。在这个过程中，上添加深度与广度，而下添加细节与深度，使得每一步都成为一次宝贵的心灵旅行。这也是为什么很多哲学家提倡“知足常乐”，因为只有真正理解并感受到了周围环境中的点点滴滴，才能真正享受生活，并从中学到东西。

[434826-从上添到下添探索生活中的细节之美.pdf](/pdf/434826-从上添到下添探索生活中的细节之美.pdf)

下载本文pdf文件