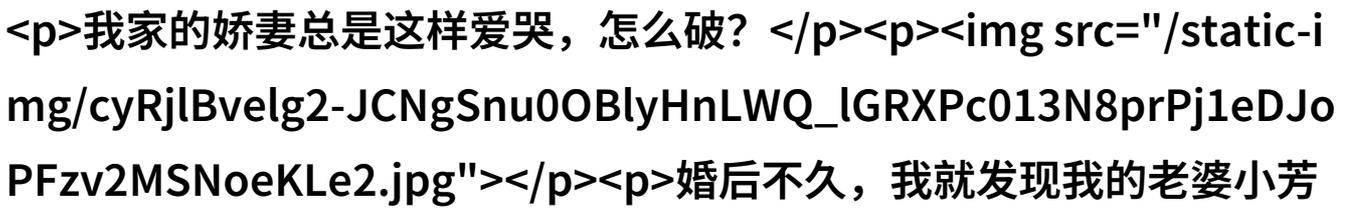


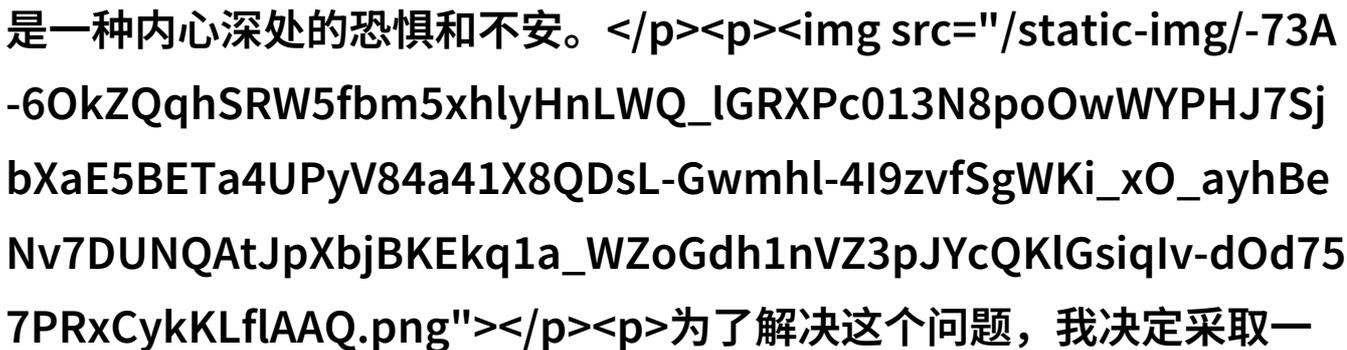
爱哭小嫁娘我家的娇妻总是这样爱哭怎么办

我家的娇妻总是这样爱哭，怎么破？



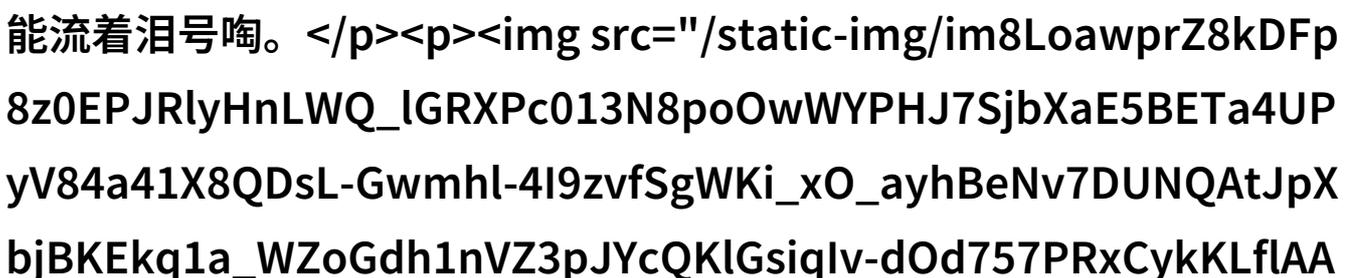
婚后不久，我就发现我的老婆小芳有一个奇怪的习惯：她几乎每天都会哭。起初我以为这是因为新婚生活中的压力或者对未来的担忧，但随着时间的推移，这种现象越来越频繁，不仅仅局限于特定的情境。

有一次，小芳在家里做饭时，因为一块鸡蛋打碎了，就开始大哭起来。我心想，这又不是什么大事，于是耐心地告诉她不要担心。但她却说自己一直都很害怕烹饪会出错，生怕把菜做坏了。这让我意识到她的爱哭可能并不是单纯的情绪反应，而是一种内心深处的恐惧和不安。



为了解决这个问题，我决定采取一些措施。首先，我鼓励小芳去参加一些烹饪课程，让她学会更多关于烹调技巧，这样至少可以让她对自己的厨艺有所信心。其次，我设法减轻她的工作负担，让家庭 chores 的分配更加公平，以此缓解她的压力。

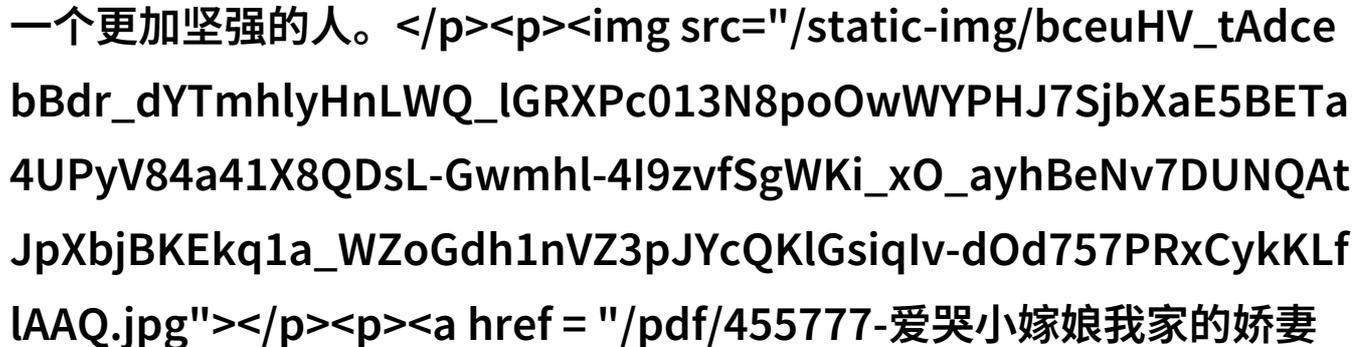
但是，即便如此，小芳还是经常会因为一些琐事而落泪。她的一位朋友得了病，她就会觉得自己也会遭遇同样的灾难；看到电视上关于环境污染的问题，她就会担心未来世界的可持续性。而且，有时候即使没有特别的原因，她也会突然抽泣起来，说不出具体是什么原因，只能流着泪号啕。



这让人感到有些无助，但我知道，每个人都是独一无二的，所以我试图从不同的角度去理解和支持小芳。在这样的日子里，

我尽量多陪伴在她的身边，用实际行动证明我们的爱与关怀，比如帮忙做家务、给予安慰或是在需要的时候倾听她的感受。

渐渐地，我们一起找到了适合的小策略，比如定期进行心理咨询，或是在紧张的情况下练习放松技巧。不过最重要的是，无论发生什么，都要保持沟通和理解。我相信，只要我们互相支持，小芳能够克服自己的弱点，成为一个更加坚强的人。



[下载本文pdf文件](/pdf/455777-爱哭小嫁娘我家的娇妻总是这样爱哭怎么破.pdf)