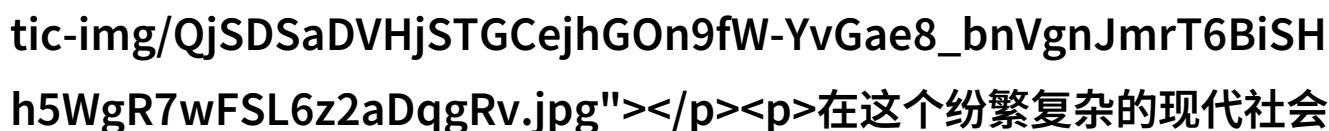


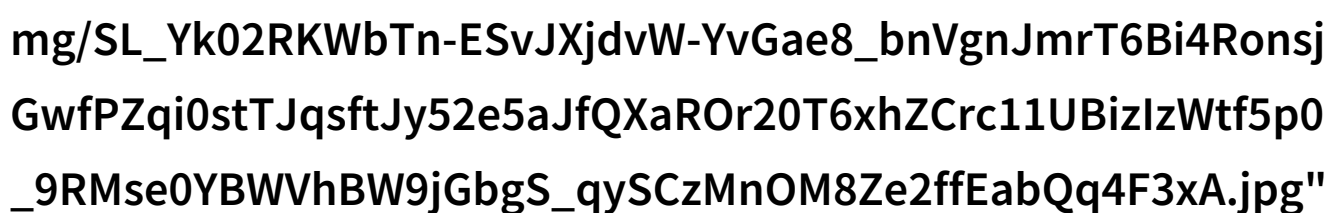
面膜革命——一层薄膜改变我的皮肤世界

面膜革命：一层薄膜，改变我的皮肤世界



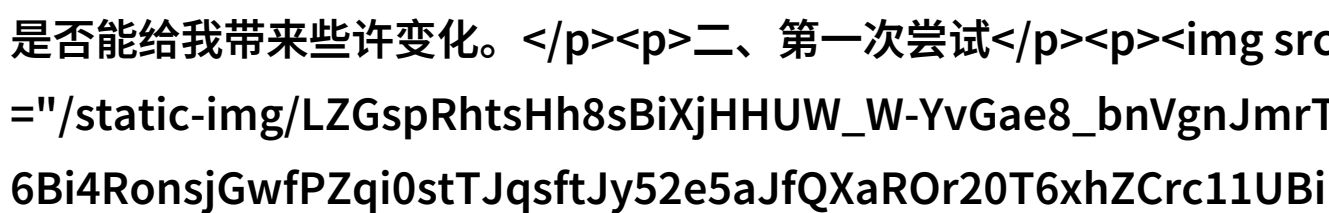
在这个纷繁复杂的现代社会中，我们每个人都渴望找到属于自己的那份宁静与满足感。对于我来说，那种满足感来自于一张简单的面膜。它不仅是一种护肤产品，更是一次心灵的抚慰。

一、面膜的诱惑



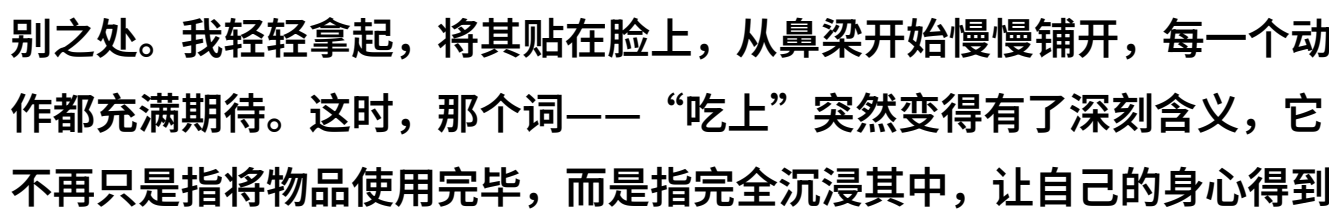
记得那是一个忙碌的一周，我在家中疲惫地躺在沙发上，眼前是电脑屏幕不断闪烁着数据和信息。我感到身体倦瘫，精神也跟着崩溃。就在这时，一位朋友送给我一盒高端面膜，说这是她最近使用过，最喜欢的一款。她的话让我产生了好奇，同时也对自己目前的状态感到不满。在这样的心理状态下，我决定尝试一次“吃上”这张面膜，看看是否能给我带来些许变化。

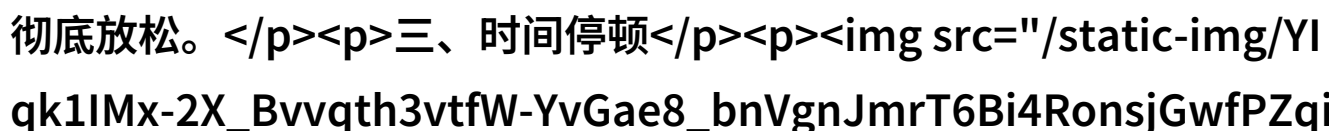
二、第一次尝试

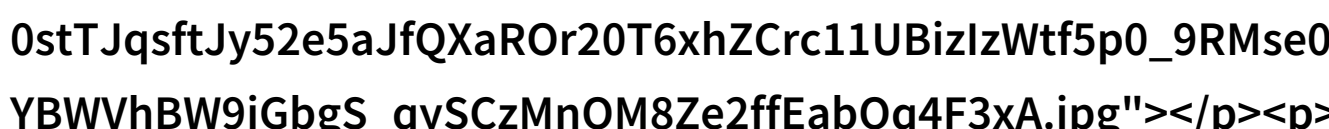


当我打开包装，看到那张晶莹剔透、色泽诱人的面膜时，不禁心跳加速。那不是普通的纸质或布料，它似乎有着某种特别之处。我轻轻拿起，将其贴在脸上，从鼻梁开始慢慢铺开，每一个动作都充满期待。这时，那个词——“吃上”突然变得有了深刻含义，它不再只是指将物品使用完毕，而是指完全沉浸其中，让自己的身心得到彻底放松。

三、时间停顿

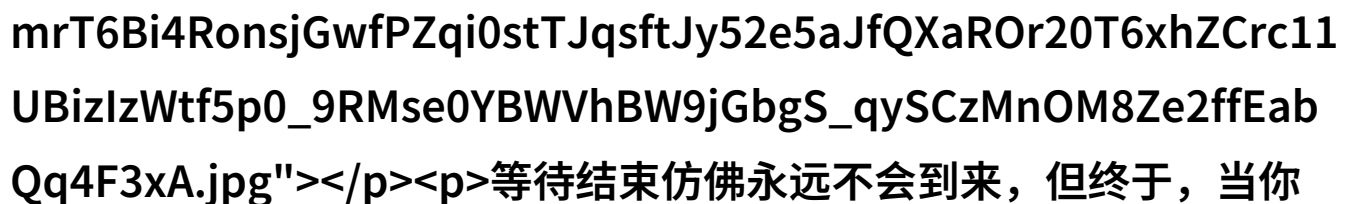






接下来，是一种奇妙的事情发生了。当我闭上了眼睛，并且开始呼吸，这一切外界的声音似乎都不再重要。我感觉到了那种被保护和呵护的心情，就像是整个世界都停止运转，只剩下我的呼吸声和皮肤上的微妙变化。在这种时候，即使是最为琐碎的小事，也会显得格外珍贵，因为它们都是我现在唯一关注的事物。

四、新生的感觉



等待结束仿佛永远不会到来，但终于，当你感觉到那些细腻触感消失，你知道你的任务已经完成。你缓缓揭去面的覆盖，然后用温水洗净脸部，这个过程就像是在给自己做一次小小的心理按摩。一切尘埃落定后，你发现原本干涩粗糙的地方，现在变得光滑细腻，而且看起来更加亮泽。这并非偶然，这正是我从未体验过的人生新篇章——自信与美丽共同绘制出新的轮廓。

五、生活的小确幸

从此之后，无论工作多么忙碌或者生活压力如何重重，我都会设法抽空享受这一刻。那并不需要太多时间，即使只有十分钟也是可以让人精神焕发并带给自己无尽快乐。而这，就是那个“吃上”的力量所带来的真正意义——它不仅仅是一件日常用品，更是一段宁静而美好的瞬间，在这个喧嚣世界里，为我们提供了一片清凉之地，让我们能够暂时忘却一切烦恼，与内心深处更亲密一点点相遇。

总结：通过一次简单但深刻的情感体验，我学会了如何通过日常小确幸来提升自身质量，同时也明白了什么叫做真正地享受生活。每当我想回忆起那个特殊瞬间的时候，都会微笑，因为即使是在最忙碌或困难的情况下，也有那么一丝希望和安慰正在等待我们的发现。

[下载本文pdf文件](/pdf/475905-面膜革命一层薄膜改变我的皮肤世界.pdf)