

体育老师在单杠C了我一节课网我被体育

<p>体育老师在单杠C了我一节课网</p><p></p><p>记得上学的时候，每当天气晴朗，学校的操场总

是人山人海。尤其是在体育课上，那时候的我们都是活力四射的小运动

员。我的体育老师叫李老师，他不仅技术高超，更有着无与伦比的教书

能力。</p><p>那一天，我因为之前没有好好练习，所以在跳单杠时失

去了平衡，整个人重重地摔在地上。我知道自己不应该这样，但我也没

办法，只能眼睁睁看着自己的小伙伴们都已经完成了任务，而我还在那

里尴尬地挣扎。</p><p></p><

p>就在这个时候，李老师走了过来，看了一眼我的样子，一边笑着一边

说：“看来你今天有点不太运气啊！”然后他轻松地跳到单杠上，对准

我用力的拍打了一下，然后飞快地跑过了所有的栏杆，就像是在做一个

简单的游戏一样。</p><p>这一下子把全班的人都给逗乐了，我们都惊

讶于他的敏捷和力量。而对于我来说，这简直是一次意外的“单杠C”

。虽然这让我感到有些尴尬，但是当看到大家都在笑并且安慰我的时候

，我也就放心多了。</p><p></p><p>从那以后，每当我们进行身体锻炼或者比赛时，我都会更加

认真，不再像以前那样随意。这次被“单杠C”的经历，让我学会到了

珍惜每一次机会，也让李老师成了我们的偶像之一。</p><p><a href =

"/pdf/487805-体育老师在单杠C了我一节课网我被体育老师单杠C的

惨痛经历.pdf" rel="alternate" download="487805-体育老师在单

杠C了我一节课网我被体育老师单杠C的惨痛经历.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>