

爱与疏离-我太过于爱你所以你才不珍惜

在这个世界上，有一种爱叫做无条件的爱。这种爱不求回报，不计较结果，仅仅是因为对方存在，就想要将自己的全部都奉献给他/her。然而，有时候，这种深沉的爱反而被误解为自私或是占有欲，这样的故事我们并不鲜见。

我太过于爱你所以你才不珍惜，是很多人在恋情中的共通体验。在真实生活中，我们常常可以看到这样的一些场景：一个人的付出和努力远远超过了伴侣，而伴侣却似乎对这些都不感兴趣，甚至开始忽略这位曾经忠心耿耿的另一半。

例如，张伟与李明相识多年，他们的关系从朋友转变为恋人。张伟总是在工作之余陪着李明，无论是去旅行还是简单地一起吃顿饭，他都是主动的人。而李明呢，在一段时间内也很珍惜这份感情，但随着时间的推移，她开始变得越来越忙碌，对张伟所做的一切视若无睹。她没有意识到，即便是不经意间看向他的眼神，也能让张伟感到温暖。

还有更悲哀的情况，比如小芳与小华他们结婚多年，小华一直默默承担家里的重担，而小芳则因为各种理由（比如事业发展、社交圈子等）渐渐地把注意力转移到外界。他/她可能会说：“我需要空间，我需要自由。”但实际上，那只是掩盖了自己内心深处对关系失去了热情的小秘密。

面对这样的情况，我们往往会陷入困境，因为我们不知道如何改变这一切。一方面，我们希望对方能够感受到我们的付出和牺牲；另一方面，我们又害怕表达出来只会遭到拒绝或是冷漠回应。于是，便产生了一种矛盾的情绪——既渴望被珍惜，又害怕失去那份已经有的联系。

tqeVvCAubE-oRqzRmAsi7U2_LFLt00HCSzmxjvkVOyGKlmrkS2t
Hch_H7lphCEg-tZ0-Q9Tjj0qXTdYGOz55lTm0GnHz4sNIAtQ4U9nM
irqBiD-xpCJrEe77J6JdqKtcNGRWSbcvd7dTUMk6MxpV4hHCYwjS
k.png"></p><p>当然，并非所有故事都以悲剧收场。在一些幸运的情
侣中，当一个人意识到了这种状况时，他们勇敢地开口说话，从而引发
了一次重要的心灵交流。这时候，如果双方能够真正理解彼此，那么问
题就有可能得到解决。但如果只有一个人在付出，而另一个人选择忽略
，那么即使再大的爱也无法抵消彼此之间日益扩大的鸿沟，最终只能
是一段美好的记忆。</p><p>因此，当你发现自己陷入“是我太过于爱你
所以你才不珍惜”的困境时，不妨先停下来思考一下，你是否真的明白
了对方的心思？或者，你是否愿意尝试用不同的方式来表达你的关心，
让对方知道你的价值？最重要的是，要学会尊重别人的选择，同时也要
学会保护自己的身心健康，不管结果如何，都不要忘记自我价值的尊
严。</p><p></p><p><a href = "/pdf/496472-爱与疏离-我
太过于爱你所以你才不珍惜爱的代价与被忽视的深度.pdf" rel="altern
ate" download="496472-爱与疏离-我太过于爱你所以你才不珍惜爱
的代价与被忽视的深度.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>