

下课后爱的辅导课-温暖时光老师与学生

<p>温暖时光：老师与学生之间的爱情辅导</p><p></p><p>在一个普通的学校里，有这样一

堂课，不同于数学、语文或英语，这是一堂特殊的课——下课后爱的辅

导课。这个课程不仅仅是关于学习，更是关于人际关系，特别是在老师

和学生之间的情感交流。</p><p>这节课由校园心理咨询师张老师主持

，她有着丰富的人生经验和专业知识。她相信，一个好的教育不仅要

让学生掌握知识，更要培养他们的情感智力。在她的带领下，这个小组每

周都会举行一次会议，每次都是那么充满期待。</p><p></p><p>第一个案例，是小明。他是一

个成绩优异但性格内向的小男孩。在班级里，他总是沉默寡言，从不参

与集体活动。张老师发现了他的孤独，便邀请他加入下课后爱的辅导课

。这里的氛围让小明感到放松，他开始打开心扉，与同学们分享他的想

法和梦想。</p><p>第二个案例，则是小红。她是一个活泼开朗的小女

孩，但她在家庭中遭受了父母离婚的打击，导致自尊心大跌。在这个过

程中，她变得越来越孤立 herself from her classmates. 张老师通过耐

心倾听，小红最终找到了释放情绪和建立信任的一种方式——写作。每

当她感到难过时，就会将自己的感受写下来，然后在辅导课上分享给大家。

这不仅帮助她缓解压力，也让同学们了解到即使是在困难的时候，

也有人愿意倾听并支持你。</p><p></p><p>第三个案例则更为复杂。那是一对兄妹，他们因为父母工作原因被分开长时间未见面。他们都很害怕对方已经忘记了彼此。但张老师没有放弃希望。她利用下课后的时间，让他们一起做一些共同的事情，比如画画或者编织手工艺品。而且，在每次会面之后，都会有专门的心理对话，以确保他们能够顺利地重新建立联系。</p><p>这些真实的情况展示出，一堂看似平凡却又充满深意的“下课后爱的辅导”课程，它并不只限于提供学术上的帮助，而是深入到人的内心世界，用实际行动去塑造更加健康、成熟的人格。如果说我们所说的“教学”只是传递知识，那么“教养”则是在培养孩子成为完整的人。而这样的教养，不正应该从小学龄起便开始呢？</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>