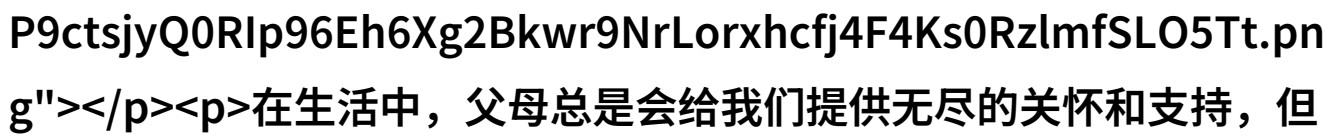


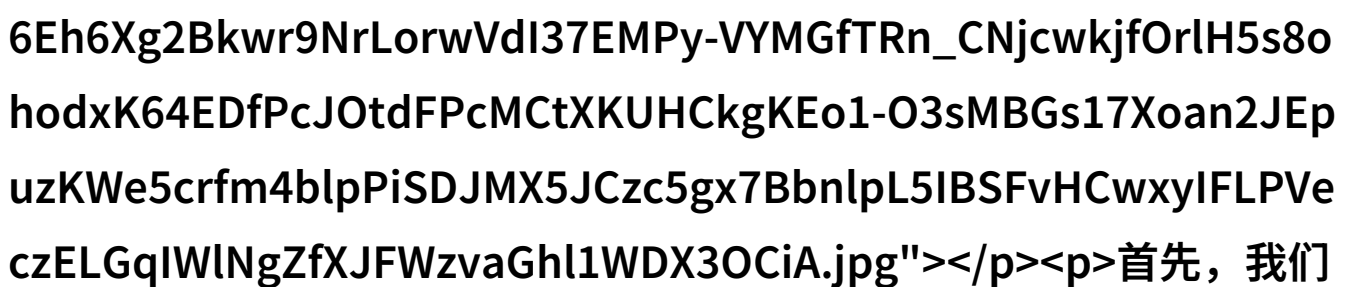
攻略爹爹的爱心如何与父母建立更好的沟通

如何攻略爹爹？

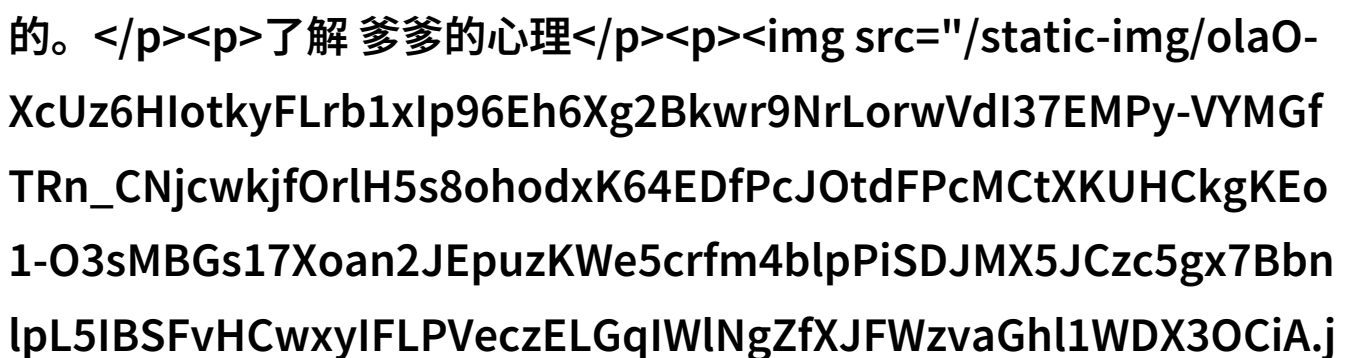
在

生活中，父母总是会给我们提供无尽的关怀和支持，但有时候他们的行为也会让我们感到困惑甚至沮丧。那么，我们应该如何与父母沟通，以避免不必要的误解和冲突呢？

为什么要攻略爹爹？

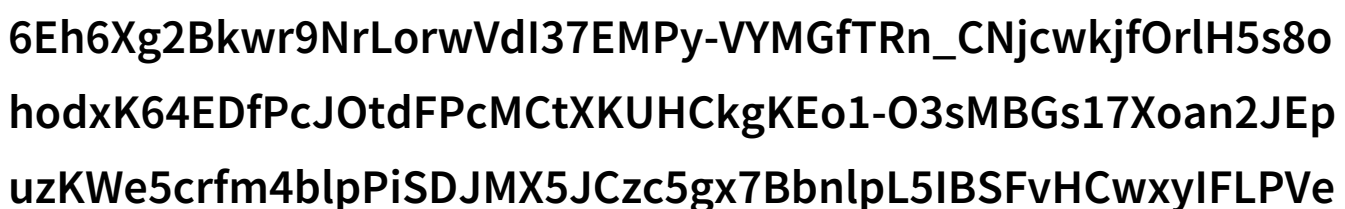
首先，我们需要明确为何要“攻略”我们的父母。这并不是为了打败或控制他们，而是为了更好地理解他们的心理和需求，从而建立起更加稳固和谐的家庭关系。一个充满爱意但又能够有效沟通的家庭，是每个人都渴望拥有的。

了解爹爹的心理

接下来，我们需要深入了解父母的心理。每个人的心理状态都是独特且复杂的，不同的人可能因为不同的经历而形成不同的观念和行

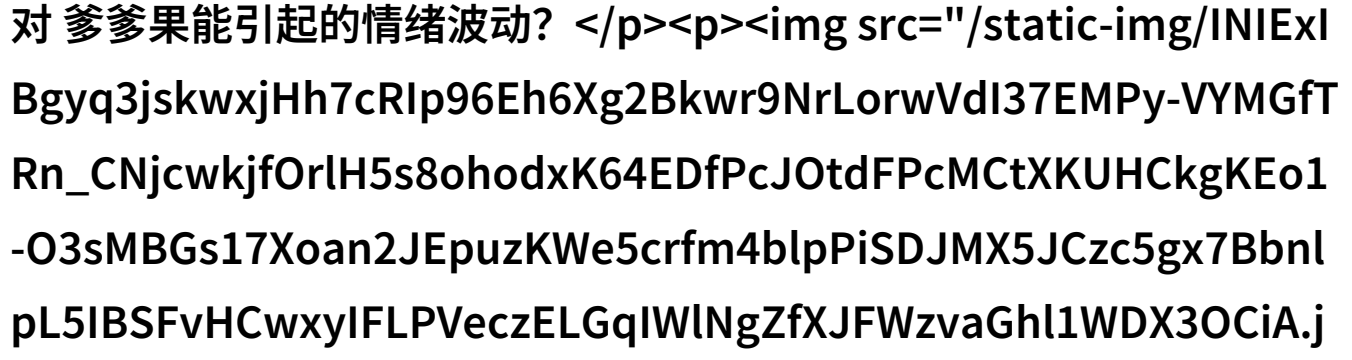
为模式。在面对父亲时，更重要的是要耐心倾听，并试图从他的角度出发去理解他的感受。

怎样才能更好地与爹爹果效沟通？

在日常生活

中，要想有效地与父亲交流，关键是要学会倾听。他说的话背后很可能隐藏着他内心深处未曾表达过的情感或者过去未解决的问题。当你能够耐心聆听，他可能就愿意更多分享自己的想法和感受。

如何应对爹爹果能引起的情绪波动？



然而，在实际操作中，有时候父亲的情绪波动难以预测，这时最好的策略就是保持冷静，即使是在面对激烈争吵时也不失去理智。记住，每个人都会有情绪高潮-low valley，作为孩子，你可以选择成为他情绪低谷中的安慰者，而不是加剧问题。

构建一种健康互动方式

最后，将这些技巧融入日常生活中，就可以逐渐构建一种健康、积极向上的家庭互动方式。而这种方式正是我们所追求的“攻略”。通过不断尝试、学习以及调整，最终达到双方都能接受并享受彼此陪伴的事实，这才是真正意义上的成功之举。如果所有家人成员都能共同努力，那么即便遇到挑战，也不会影响到整个家庭氛围的一致性。

[下载本文pdf文件](/pdf/501984-攻略爹爹的爱心如何与父母建立更好的沟通和关系.pdf)