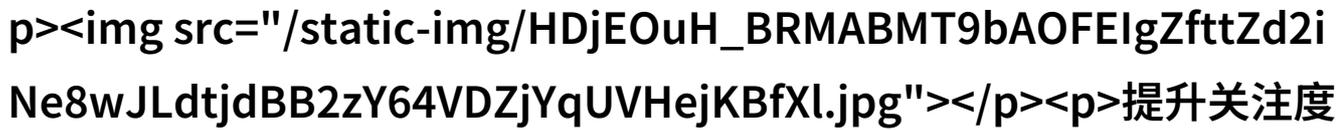
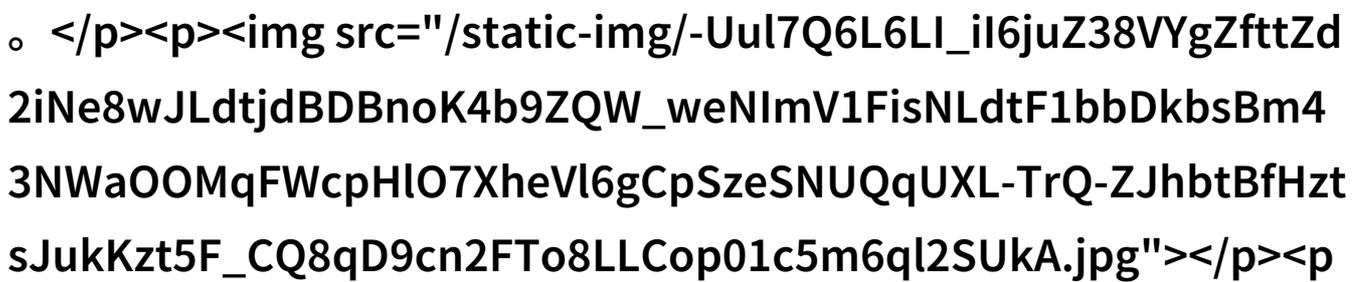


C死了啊哈宝宝腰好会扭

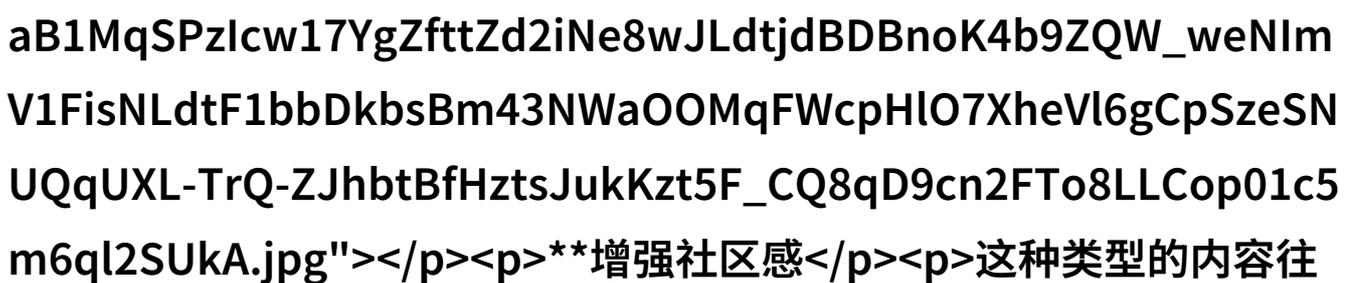
C死了啊哈宝宝腰好会扭视频的出现，极大地激发了人们对健康运动和身体锻炼的兴趣。以下是对这款视频影响的一些深入分析：

提升关注度

C死了啊哈宝宝腰好会扭视频的独特性在于其高能且有趣的教学方式，这种方式能够有效吸引观众注意力，并让他们持续观看至结束。这种形式不仅使得学习变得轻松愉快，也促进了用户参与度和互动性。

提高自我意识

观看这类视频后，很多人开始更加重视自己的体态和姿势，对自身的健康状况产生了一定的认识。这不仅促进了人们对于日常生活中的小细节进行调整，还可能激励他们采取更积极、更主动地改善自己生活习惯。

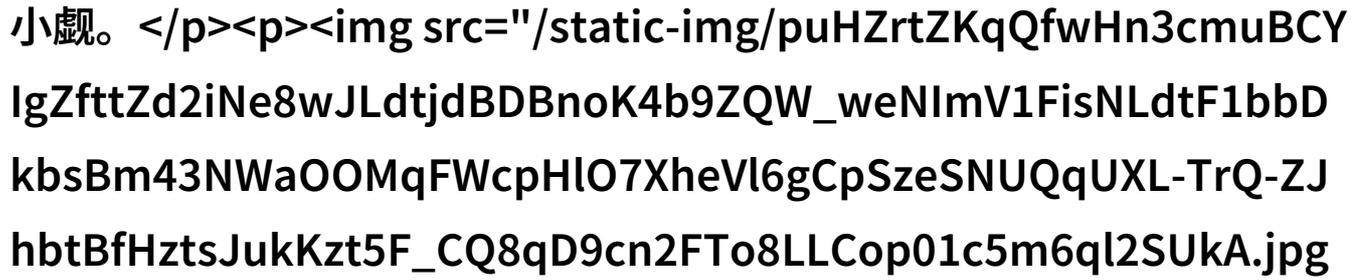
增强社区感

这种类型的内容往往鼓励粉丝之间相互交流分享经验，形成一个共同成长的小圈子。在这样的社群中，每个人都能找到支持与鼓励，从而增强彼此间的情感联系，同时也为每个成员提供了一种集体向前迈步的心理动力。

推广文化影响

C死了啊哈宝宝腰好会扭等类似内容，不仅在国内外迅

速走红，而且还传播出一种新的健身文化，使得更多的人开始关注到平时忽视的问题，如正确姿势、良好的呼吸技巧等，这样的正面影响不可小觑。



丰富教育资源

通过这些网络平台上的教程，我们可以看到一系列专业人士（如瑜伽老师、舞蹈家等）将复杂的手法或技巧演示出来，让初学者们容易理解并模仿。此外，这些教程通常还有针对不同水平用户设计不同的课程，有助于提高教育资源的普及率与质量。

引领未来趋势

随着科技发展以及数字化媒体渠道不断扩展，C死了啊哈宝宝腰好会扭这样以娱乐为导向但仍具备教育价值的一类内容很可能成为未来的流行趋势。它展示出了如何将乐趣融入到日常生活中去，使我们在享受过程之余也不忘提升自我。

[下载本文pdf文件](/pdf/502713-C死了啊哈宝宝腰好会扭.pdf)