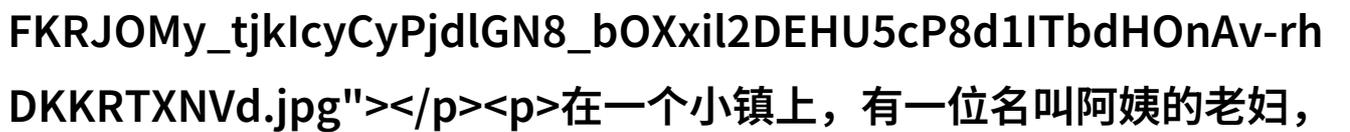


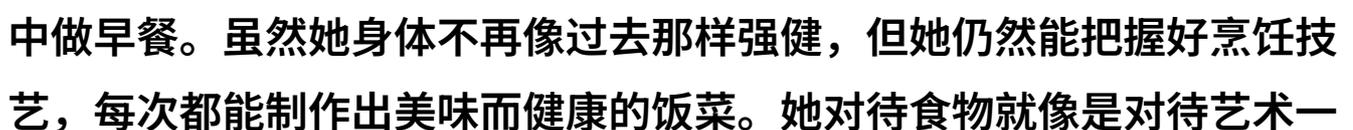
老妇60岁的温暖生活老年人的幸福时光

是不是这样的日子才最安宁？



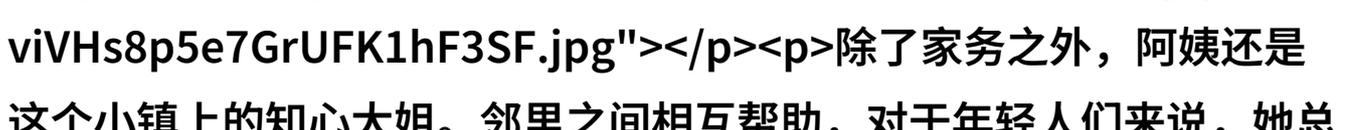
在一个小镇上，有一位名叫阿姨的老妇，她今年已经60岁了。她的脸上有着深深的皱纹，仿佛每一条都是她丰富人生经历的见证。但即便如此，这位老妇依然散发出一种特别的魅力，让人忍不住想去了解她。

每天清晨，太阳升起的时候，阿姨就会开始她的日常工作。她会先去市场买些新鲜蔬菜和水果，然后回到家中做早餐。虽然她身体不再像过去那样强健，但她仍然能把握好烹饪技艺，每次都能制作出美味而健康的饭菜。她对待食物就像是对待艺术一样，无微不至。

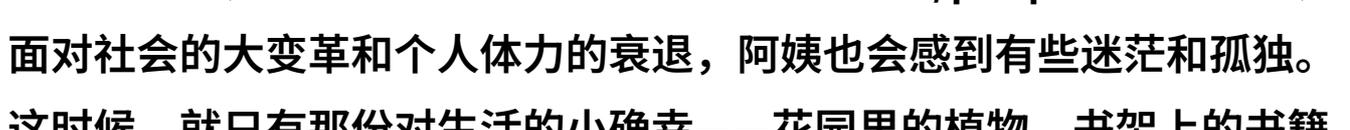


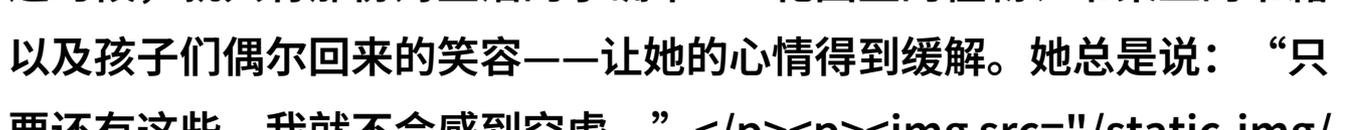
除了家务之外，阿姨还是这个小镇上的知心大姐。邻里之间相互帮助，对于年轻人们来说，她总是愿意倾听他们的心声，用自己的经验来指导他们。在一次又一次地分享与交流中，她也找到了自己晚年的意义所在。

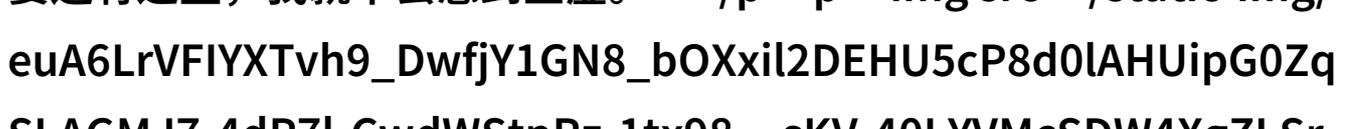
但也有时候，面对社会的大变革和个人体力的衰退，阿姨也会感到有些迷茫和孤独。这时候，就只有那份对生活的小确幸——花园里的植物、书架上的书籍以及孩子们偶尔回来的笑容——让她的心情得到缓解。她总是说：“只要还有这些，我就不会感到空虚。”

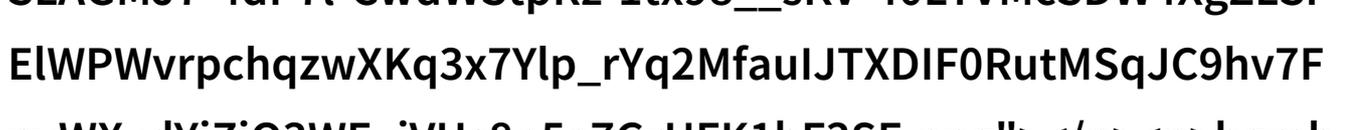






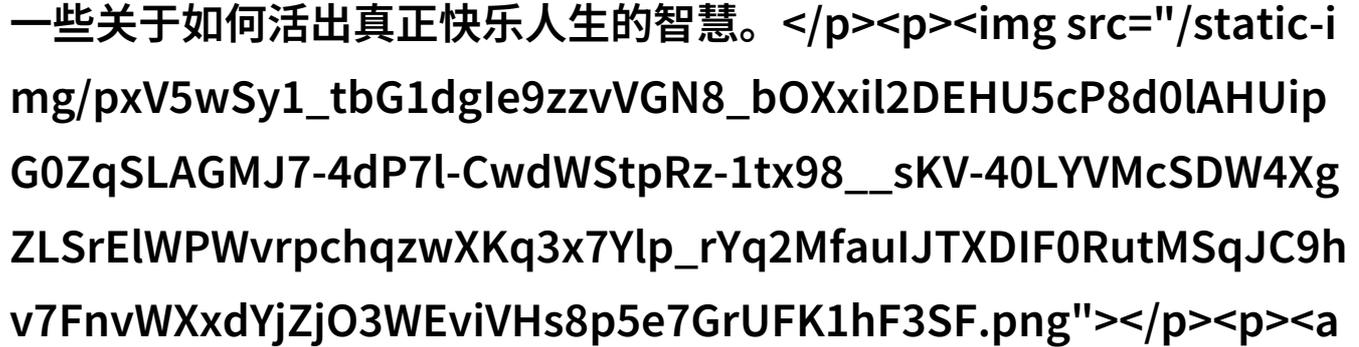






随着时间推移，这个小镇上的居民越来越多地提起这位老妇人的名字，他们开始意识到，即使是在生命中的暮

年阶段，只要保持热爱生活的情怀，一颗善良的心，以及不断探索自我成长的人生态度，就没有什么是不可能实现的事情。而对于那些还未踏入这一步的人们来说，也许我们可以从这位60岁XX年的老妇身上学到一些关于如何活出真正快乐人生的智慧。



[下载本文pdf文件](/pdf/526928-老妇60岁的温暖生活老年人的幸福时光.pdf)